

2011年

**10月22日（土曜日）笑顔と笑いを大切に！ 「心の健康づくり講演会」北畑英樹さん
ご講演の機会に想う**

広く社会の中には、いろんなことで苦しんでおられる方、社会的に追い詰められている方が、程度の差こそあれ時代を通じてたくさんおられます。同じ社会に住む仲間として、そのようなお一人お一人をおささえする少しでも力、できる限りの力に、どの思いは、いわずと知れて誰しもであると思います。

そんな力につながる対策としては、私は、生活福祉はじめ様々な状況に対応して支援を行う福祉の政策とともに、「社会づくり、社会の体質づくり」の視点が重要であります。いのちを支えるためのセーフティネットが自然な形で何重にも縦横に張り巡らされている社会、いのちを守る“みえない福祉”が自然、たくさん編みこまれている社会、社会の体温のますます健全な温暖化、そんな社会の体質づくりの視点が、必要以上の苦悩を知らないうちに和らげていく上でとても大切です。

そのような中、笑顔と笑いこそが大切に感じます。もちろん笑顔や笑いが自らの心を活性化し心の健康づくりに欠かせない行為であることはいまでもありませんが、同時に、笑顔の和顔が隣人への布施となって社会を健全に温暖化していくカギとなり、そこから基点として、自分も他人もいのちが尊ばれる“みえない福祉”の行為や活動を多様に創っていく、大切な贈り物ではないかと思えます。

日ごろから、笑顔と笑いに心がけたいものです。