

2010 年

10月6日(水曜日) 体力と人生の喜力を育む - 「久美浜町高齢者大学連絡協議会 親善ゲートボール大会 -

本日、久美浜町高齢者大学連絡協議会の皆さんの主催で「親善ゲートボール大会」が、卒業生の皆さん、現役の皆さん相集われて、25 チーム、5 ブロックにわたる総当りリーグ戦により、盛大に開催されました。関係者の皆さんの運営へのご尽力に心から敬意を申し上げます。

久美浜町高齢者大学は、高齢者の皆さんの生きがい・健康づくり、生涯学習の一環として久美浜町の時代に開設され、本年で 24 年目、今までに千名を超える卒業生の皆さんを輩出し、大学で学ばれたことを糧として日々の生き活きとした活動とその発展につなげていただいております。学生ご自身にとってはもとより、高齢化社会が進む中で全年齢層を通じた社会全体の活性化を図っていくうえでも大変意義深く感じております。

今日は、ゲートボール大会ということですが、競技を通じて体力も育んでいただいて、心身ともにますます健康になっていただきたいと思います。そして、大学の知とスポーツの体力とともに、何より仲間の皆さんと楽しみや喜びを交換し親睦を深め、笑顔の輪を広げていただくことが素晴らしいと思います。というのも、大学活動やゲートボールによる心身の健康、仲間の皆さんとの親睦の絆と交流が大切な基礎となって、そのことだけにとどまらず、普段の生活の中でいろんなことに喜びを感じるお力、いわば喜力とでもいうべきお心の素地もますます活性化され豊かに育まれ、それぞれの素晴らしい人生を日常の中でますます喜び豊かに発展させていかれる機会となるのではないかと思います。