

2010 年

10 月 28 日（木曜日） まちの宝 - 「市町村職員共済組合 ライフプランセミナー」 -

本日、京都府市町村共済組合の主催で「ライフプランセミナー」が開催され、京都府下各地から多くの職員の皆さん、ご家族の皆さんが御来丹いただき、心から歓迎を申し上げます。日頃は、各地域におかれて地域の発展と住民福祉向上のためにそれぞれのお立場でご尽力をいただいております、心より御慰労と感謝を申し上げます。

本セミナーでは、これからの人生設計、退職後の健康管理などについて研修されるとお聞きします。日頃は、住民の皆さんを真ん中に住民本位の立場で住民の皆さんへの心配りに尽くしておられるわけで、自分自身のことはどちらかというと脇に追いやられがちであろうかと思いますが、職員の皆さん自身、ご自身にとっても、また、まちにとっても、大切な宝であります。今日、明日のセミナーでは、自分自身を真ん中に据えていただきたいと思っております。

「健康管理」が一つテーマの研修ですが、本市には、国内男性最長寿の木村さんはじめ百歳以上の方が 80 名以上暮らしておられ、百寿率（百歳以上の人口／人口）は全国平均の 3 倍以上と、健康・大長寿が自慢のまちです。健康に優れた美味しい海山の幸もたくさんありますので、食も健康に満喫していただき、心身ともに健康度をますます増してお過ごしいただいて、実り多いセミナーとなりますことを心から祈念申し上げます。