

2009年

3月22日(日曜日) - 長寿社会の元気と喜びを厚くする 「丹後いきいきフェスティバル」 -

本日、SKY(スカイ)生きがいつくり推進員の皆さんはじめ多くの団体のかたがたのご尽力により「丹後いきいきフェスティバル」が盛大に開催されました。本市では、百歳健康長寿の推進を市を挙げて進めていくこととしていますが、そんな中で、健康で生きがいを持って生活を重ねていくことができる環境づくりを日ごろから積み上げていくことが大切なことは当然ですが、そのためには、支えあったり、助けあったりができる環境づくりに加え、住民の皆さんお一人おひとりがまずは手探りででも辺りにころがっているいろんなことに自ら好奇心をさせたり、チャレンジしたりしていくこと、そんな積極的な目線やお気持ちが大切ではないかと思えます。そうしていくことにより、生きがいがあるなしのレベルではなく、日に年に生きがいが湧き出て増えていく、日に年に喜びが広がっていく、日に年に味わいが深まっていく。そしてそんなお一人おひとりが増え、広がっていくことによって、長寿社会のいきいきとした元気と喜びの厚みを増していくことにつながっていきます。

この点、今回のフェスティバルは、本市在住のSKY生きがいつくり推進員の皆さんを中心に地元丹後地域の団体の皆さんが連携され、「みんなで手づくりで創るフェスティバル」として作り上げられたもので、長寿社会の喜びや元気を広く築いていくうえでとても意義深い。